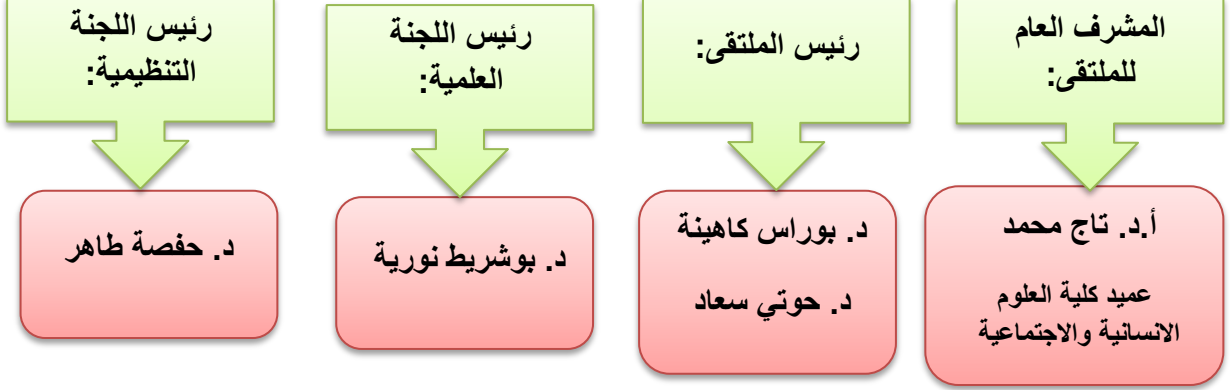


## ملخص عن اشغال الملتقى

نظم قسم علم النفس والارطفونيا والفلسفة بكلية العلوم الانسانية والاجتماعية، يوم الاثنين 29 أبريل 2024 الملتقى الوطني الهجين (حضورى/ عن بعد ) الأول الموسوم: التكنولوجيا والطفل... فوائد ومخاطر.



افتتح الملتقى يوم 29 أبريل 2024 بالمدراج "د" بقسم النفس والارطفونيا والفلسفة ، بتلاوة آيات بينات من الذكر الحكيم والنشيد الوطني.



شهد الملتقى حضور كل من عميد كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية. نائب العميد المكلف بالبحث العلمي والعلاقات الخارجية، المكلف بالإعلام على مستوى جامعة تيارت. بعض الإعلاميين، رئيس قسم علم النفس والارطفونيا والفلسفة ورئيس قسم علم الاجتماع، الأساتذة والطلبة.

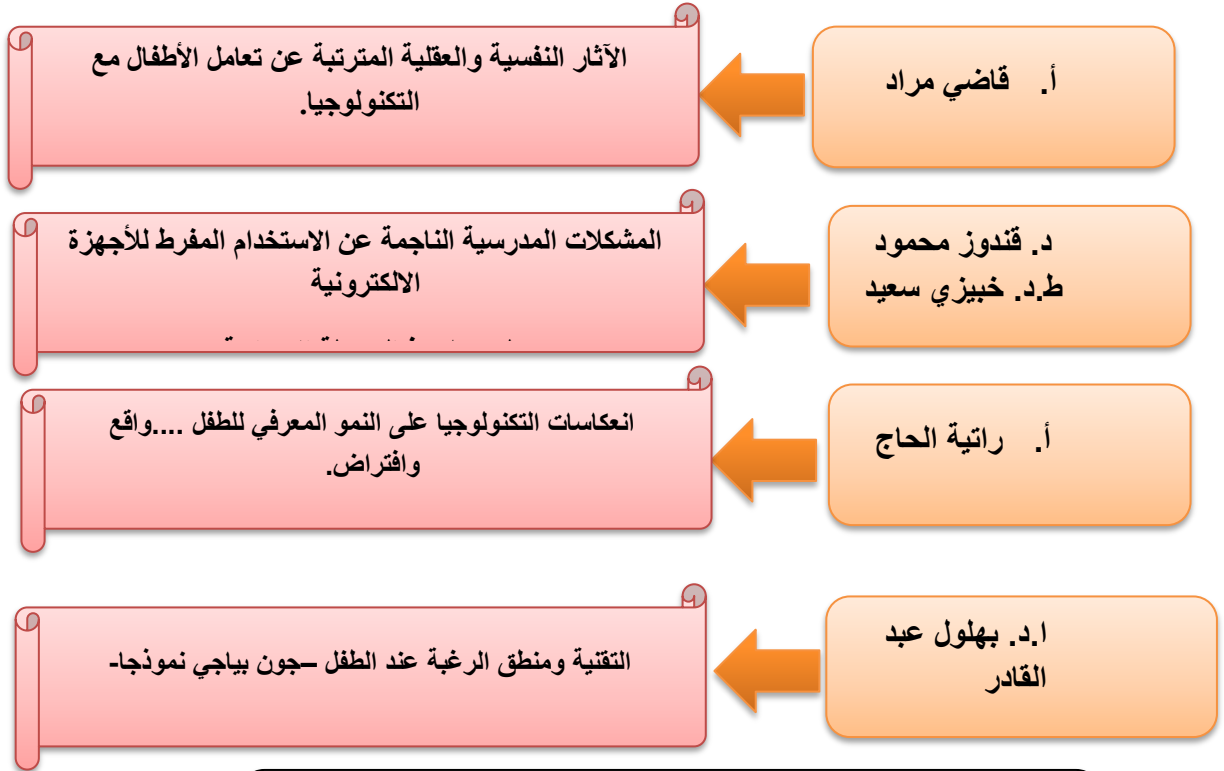


وبعد الاستماع إلى النشيد الوطني، قدم السيد عميد الكلية كلمة ترحيبية ونوها فيها إلى أهمية موضوع الملتقى ليعلن عن افتتاح أعماله، أحييت الكلمة بعدها لرئيس الملتقى التي قدمت فكرة عن موضوع الملتقى وسيرورة تنظيمه



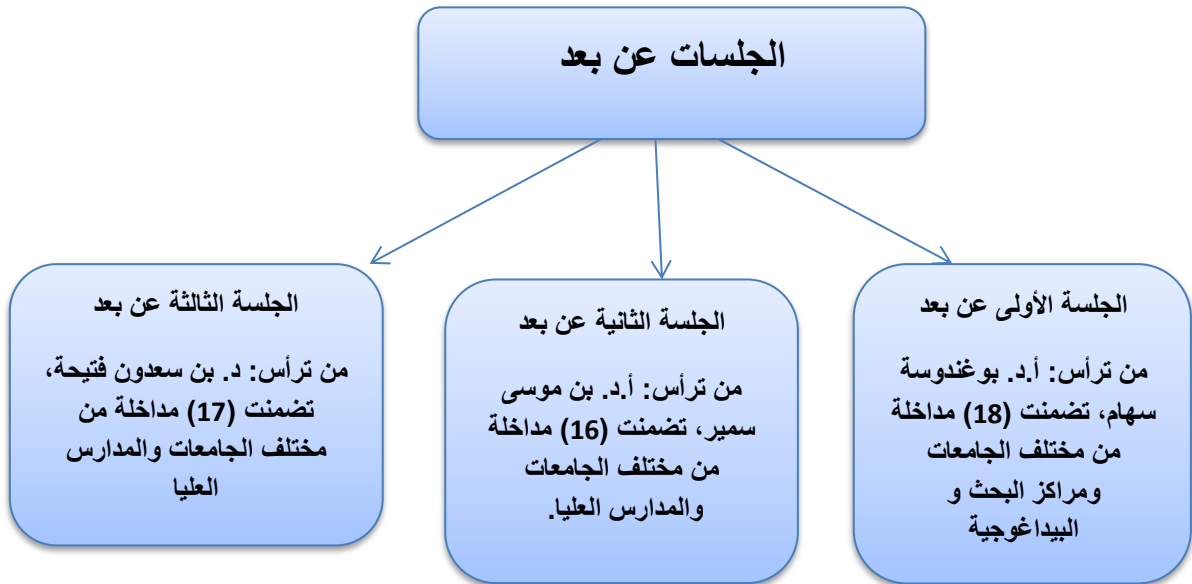
تضمن الملتقى (....) مداخلة (شهد الملتقى غياب بعض المشاركين)، وتم تنظيمه على جلسة رئيسية مطولة التي خصصت للمداخلات الحضورية، وثلاثة جلسات للمشاركات عن بعد. في الجلسة العلمية الحضورية التي ترأسها كل من الدكتور بوعمود أحمد والأستاذ موهوب مراد، تضمنت (15) مداخلة وكان ابرز من جامعة ابن خلدون تيارت :





في ختام الجلسة تم مناقشة العمال التي عرضت في الجلسة

اما فيما يخص الجلسات عن بعد فقد تم تقسيمها إلى ثلاثة جلسات وهي كالتالي:



## توصيات الملتقى:

- تجنب استخدام وسائل الإعلام الرقمي للأطفال تحت 18 شهر (ما عدا مكالمات الفيديو)
- الحد من تعرض الأطفال 2-5 سنوات للشاشات، ويسمح بساعة واحدة كحد أقصى على أن يكون المحتوى ذا جودة عالية وعلى أن تتم المشاهدة مع الطفل ومساعدته على فهم المحتوى و ربط ما تعلمه بالمحيط الواقعي.
- توعية الأسرة بالمخاطر الناجمة عن استخدام الأجهزة الالكترونية والإدمان عليها
- اثناء بيئة الطفل لتعويضه عن الحرمان من الاستخدام المفرط للأجهزة الالكترونية
- حث الأطفال على المشاركة في النشاطات الرياضية
- التكيف من البرامج التوعوية التحسيسية من خطر إدمان الأنترنت
- النشاطات اللاصفية في المؤسسات التعليمية كمساهمات رياضية ثقافية، رحلات ، وفق برنامج على طول السنة الدراسية
- تجنب البرامج السريعة، والتطبيقات التي تحتوي على الكثير من العناصر المشتتة للانتباه، وكذلك المشتملة على عنف
- إغلاق التلفزيون وأي أجهزة أخرى عند عدم استخدامها
- تجنب استخدام وسائل الإعلام على أنها الطريقة الوحيدة لتهدئة الطفل.
- الحرص أن تكون غرف النوم، وأوقات الوجبات، وأوقات اللعب مع الوالدين خالية من الشاشات تماماً
- تطبيق اجراءات صارمة لبيع الأجهزة والحواسيب للأطفال أقل من سنة
- الاستفادة من تطبيقات الرقمنة عن بعد لهواتف الأطفال في البين دون علمهم وضبط مدة التعامل والوقت